

A HALLÁSMEGŐRZÉS ARANYSZABÁLYAI

☐ MÉRSÉKELT HANGERŐ FÜLGALLGATÓVAL:
MAX. 60% HANGERŐ, MAX. 60 PERC.

☐ NE NYÚLJON FÜLTISZTÍTÓ PÁLCIKÁVAL A
HALLÓJÁRATBA!

☐ ZAJOS KÖRNYEZETBEN VAGY HANGOS
TEVÉKENYSÉGEKNÉL HORDJON FÜLDUGÓT.

☐ ZAJOS HELYEK UTÁN ADJON A FÜLÉNEK 15–20
PERC CSENDES PIHENŐT.

☐ FÜRDÉS VAGY ÚSZÁS UTÁN TÖRÖLJE
SZÁRAZRA A KÜLSŐ FÜLET.

☐ MEGFÁZÁSKOR MINDIG OLDALANKÉNT,
GYENGÉDEN FÚJJA AZ ORRÁT.

☐ ÉVENTE EGYSZER VEGYEN RÉSZT
HALLÁSVIZSGÁLATON!
